

## Saariselän kuntoiluhuoneen varustelu

### Aerobiset laitteet:

Crosstrainer  
Kuntopyörä  
Juoksumatto

### Voimailulaitteet ja -välineet:

Penkkipunnerruspenkki  
Levytanko 10 kg  
Levypainoja 5 kg-140 kg  
Käsipainot 2 kg, 3 kg, 6 kg  
Kahvakuulat 4 kg, 6 kg, 8 kg, 10 kg, 12 kg, 16 kg

### Muut kuntosalilaitteet ja -välineet:

Punnerruskahvat  
Vatsapyörä  
Vastuskuminauhat  
Keppejä  
Steplauta  
Tasapainolauta  
Fitball 55 cm ja 65 cm  
Jumppapatjoja

### Lisäksi:

Televisio  
Radio/cd-soitin