

MATGLÄDJE FÖR ETT AKTIVT LIV!

Vi på Grow vill ta med er på en smakresa fylld av bränsle för morgondagens upplevelser. Vi lägger all vår tid och kärlek på att välja ut bra råvaror efter säsong och skapar mat för nyfikenhet och gemenskap. Därför låter vi råvarorna styra våra val av rätter. Hos oss får grönsakerna huvudrollen och det animaliska proteinet blir ett tillbehör. Vi minskar på matsvinn och på detta sätt bidrar vi till en mer hållbar värld. Välkommen till bords och välkommen till vår smakresa!

FÖRRÄTTER

GAZPACHO.....**105 KR**
ROSTAD LEVAIN OCH TORKADE KALAMATAOLIVER.

SOTAD LAX.....**125 KR**
MJÖLKSURADE GRÖNSAKER, PAK CHOY OCH GRAVAD CITRON

SPARRIS.....**105 KR**
ROSTAD RÅG, KRASSE OCH CITRONMAJONNÄS

ALLTID PÅ GROW

Dessa rätter serveras kompletta med tillbehör direkt på tallriken. Testa gärna vår härliga club sandwich eller fräscha poké bowl

LOKAL CHARK.....**105 KR**
INLAGDA GRÖNSAKER OCH HUSETS KOMPOTT

POKÉ BOWL MED RÖDING.....**185 KR**
SUSHIRIS, AVOKADO, WAKAME OCH MANGO

POKÉ BOWL MED MARINERAD TOFU.....**165 KR**
SUSHIRIS, AVOKADO, WAKAME OCH MANGO

CLUB SANDWICH MED KYCKLING.....**175 KR**
ROSTAD VITLÖKSMAJONNÄS OCH SÖTPOTATISPOMMES

VEGETARISK CLUB SANDWICH.....**175 KR**
SVART BÖNBIFF, MAJONNÄS OCH SÖTPOTATISPOMMES

VARMRÄTTER

Våra varmrätter serveras med kvällens utvalda grönsaker i fat och skålar för alla att dela på vid bordet.

KALVENTRECÔTE.....**245 KR**
MÖR KALVENTRECÔTE MED RÖDVINSSÅS

KUNGSFISK.....**255 KR**
SERVERAS MED SKALDJURSVINAGRETTE

SECRETO DE IBERICO.....**235 KR**
SPANSK GRISNACKE MED MOJO ROJO

STEKT TOFU.....**185 KR**
BROCCOLI OCH HASSELNÖTTER

Kvällens goda

DESSERTER

CRÈME BRÛLÉE.....**95 KR**
FÄRSKA BÄR OCH LEMON CURD

SÖTPOTATISBROWNIE.....**105 KR**
KRUSBÄR OCH CITRUSSORBET

EN BIT LOKAL OST.....**35 KR**
HUSETS KOMPOTT OCH LOKALT KNÄCKE

KULA GLASS ELLER SORBET.....**45 KR**
FRÅGA EFTER KVÄLLENS SMAKER FRÅN GRÄDDA