

## MATGLÄDJE FÖR ETT AKTIVT LIV!

Vi på Grow vill ta med er på en smakresa fylld av bränsle för morgondagens upplevelser. Vi lägger all vår tid och kärlek på att välja ut bra råvaror efter säsong och skapar mat för nyfikenhet och gemenskap. Därför låter vi råvarorna styra våra val av rätter. Hos oss får grönsakerna huvudrollen och det animaliska proteinet blir ett tillbehör. Vi minskar på matsvinn och på detta sätt bidrar vi till en mer hållbar värld. Välkommen till bords och välkommen till vår smakresa!

## FÖRRÄTTER

**LOKAL CHARK MED OST.....145 KR**

INLAGDA GRÖNSAKER OCH HUSETS KOMPOTT.

**SALTBAKADE BETOR.....125 KR**

GETOSTKRÄM, VIT CAPRIN, CHIMICHURRI OCH KRASSE

**VARMRÖKT RÖDING.....135 KR**

RÖKT FORELLROM, RÄTTIKA, ÄPPLE OCH SKALDJURSBULJONG

**KVÄLLENS GRÖNSAKSSOPPA.....115 KR**

SERVERAS MED BRÖD, FRÅGA DIN SERVIS OM KVÄLLENS SOPPA

## KLASSIKER PÅ GROW

**CLUB SANDWICH.....175 KR**

KYCKLING, ROSTAD VITLÖKSMAJONNÄS OCH BACON. SERVERAS MED SÖTPOTATISPOMMES

**PORTABELLOMACKA.....165 KR**

PORTABELLOSVAMP, BÖNKRÄM OCH KÅLSALLAD

**KROPPKAKA.....185 KR**

FYLLDA MED ROSTAD BLOMKÅL OCH VÄSTERBOTTENSOST. SERVERAS MED LINGON OCH BRYNT SMÖR. (VÄLJ TILL RÖKT SIDFLÄSK: 35KR)

**LOUAIS FALAFEL.....175 KR**

KÅLSALLAD, TAHINIYOGHURT, RÄTTIKA OCH TUNNBRÖD

**RENINNANLÅR.....305 KR**

MOROTSPURÉ, SOTAD PALSTERNACKA OCH LÖK SAMT SYRLIG FRITERAD POTATIS OCH LINGONSKY

**CANNELLONI.....175 KR**

FYLLDA MED KÅL, MORÖTTER OCH LÖK. GRATINERAD MED PARMESANSÅS

BRATTLANDSGÅRDENS

## LOKALA LAMM

Varje vecka komponerar våra kockar rätter med lamm från Brattlandsgården i Åre. Ullen från lammen används till utvalda Fjällräven klädkollektioner.

**KVÄLLENS LOKALA LAMM..... 305 KR**

FRÅGA DIN SERVIS OM KVÄLLENS LOKALA LAMMRÄTT

## FAMILY STYLE

Våra varmrätter serveras med kvällens utvalda grönsaker i fat och skålar för alla att dela på vid bordet.

**ANKBRÖST.....285 KR**

SMAKRIK ANKA MED KÖRSBÄRSSKY OCH MOROTSPURÉ

**SVENSK RYGGBIFF.....285 KR**

SERVERAS MED RÖDVINSSÅS OCH GRILLAD CITRON

**RÖDING.....295 KR**

SERVERAS MED PEPPARROT OCH DILL. TOPPAS MED BRYNT SMÖR

**TORSKRYGG.....285 KR**

SERVERAS MED ÄGGSALLAD SMAKSATT MED PEPPARROT OCH DILL. TOPPAS MED BRYNT SMÖR

**HELBAKAD SOTAT KÅLROT.....185 KR**

SERVERAS MED BÖNKRÄM, PICKLAD RÖDLÖK SAMT FRITERAD GRÖNKÅL.

*Kvällens goda*

## DESSERTER

**CRÈME BRÛLÉE.....105 KR**

KLASSISK HEMMAGJORD CRÈME BRÛLÉE

**VANILJ OCH ROSTAD CHOKLAD.....95 KR**

RÖDBETSGRANITÉ, VANILJKRÄM OCH ROSTAD VIT CHOKLAD

**CHOKLAD OCH ÄPPLE.....95 KR**

VEGANSK CHOKLADKRÄM, BAKAT ÄPPLE OCH ROSTAD BOVETE

**GROWS TRIO.....125 KR**

TRYFFEL, ESPRESSO OCH 2 GL AVEC

**KULA GLASS ELLER SORBET.....45 KR**

FRÅGA EFTER KVÄLLENS SMAKER FRÅN GRÄDDA.