

FOOT TREATMENTS

AFTER MOUNTAIN 525 KR **20 MIN**

Det här är fotbehandlingen du behöver efter en dag på fjället och ger återhämtning till trötta fötter. Vi inleder med ett värmande fotbad med magnesium och fortsätter sedan med en kraftfull ben- och fotmassage.

SOFT FEET 525 KR **20 MIN**

Ge dina fötter en skön och mjukgörande behandling som börjar med ett härligt fotbad, därefter filas fötterna och vi smörjer in dina fötter med en mjukgörande fotkräm.

TREATMENTS FOR THE YOUNG

6-12 ÅR

YOUNG FACIAL 495 KR **20 MIN**

En behandling som ger huden mycket fukt och näring med rengöring, massage, mask och dagkräm.

YOUNG MASSAGE 495 KR **20 MIN**

En skön massage som varar lagom länge för spralliga barn och ungdomar.

YOUNG FOOT TREATMENT 495 KR **20 MIN**

Vi mjukar upp trötta upptäckarfötter i ett fotbad och ger både peeling och massage.

RECOVER TOGETHER 795 KR **20 MIN**

Ta en behandling tillsammans med ditt barn. Medan du får ett magnesiumbad som ger återhämtning får ditt barn en skön ansiktsvård eller massage som ger ny energi.

Boka i Holiday Store, via telefon +46(0)647-120 90 eller maila spa.are@holidayclub.se.

Checka in till din behandling i god tid i Holiday Store. Vid behandling ingår entré till Sports & Swim world samt lån av badrock och tofflor. Uppgradera din spa-upplevelse med tillgång till Season Sauna bastuvärd för 95 kr (inkl. bastu-kit för 150 kr).

Behöver du avboka din behandling gör du det senast 24 timmar innan för att undvika full debitering.

Holiday ■ *Club*

HOLIDAY CLUB
ÅRE
SPA

ENERGY RE-FILL

SEASON SPA TREATMENTS

Välkommen till Season Spa på Holiday Club Åre. Hos oss får du energi och återhämtning så att du känner dig redo för nya upplevelser. Vi erbjuder behandlingar för barn och vuxna, enskilt och tillsammans.

Vi använder oss av ekologiska produkter från Care of Gerd som tillverkas i Lappland.

Season Spa

SIGNATURE TREATMENTS

FOUR SEASONS SIGNATURE TREATMENT

Behandlingen inleds med en uppfriskande ryggmassage som följs av en avkopplande ansiktsbehandling med rengöring, peeling och ansiktsmask. Vi utför även massage av ansikte, händer och skalp. Den här behandlingen ger total avkoppling och är en perfekt present till dig själv eller någon du bryr dig om. MÅN-TOR 895 KR FRE-SÖN 995 KR..... **50 MIN**

NORDIC MASSAGE SIGNATURE TREATMENT

Detta är en avslappnande helkroppsmassage med närande Blueberry balm som innehåller essentiella oljor från blåbär och Tea Tree. Vi ger dig en ansiktskur med rengöring och peeling, därefter avslutas behandlingen med massage av ansikte eller skalp enligt ditt val. Den här behandlingen passar alla men framförallt för dig med riktigt torr hud. MÅN-TOR 1095 KR FRE-SÖN 1195 KR..... **60 MIN**

SEASON SPA SIGNATURE TREATMENT

Unna dig själv en återhämtande behandling där hela kroppen blir omhändertagen. Din hud får den fukt som behövs efter en dag i den torra fjälluften. Lugn och avslappning genomsyrar din upplevelse som inkluderar en helkroppsskrubb följt av en värmande kroppsinpackning som masseras in på kropp, händer och fötter. Upplevelsen fortsätter sedan med återfuktande ansiktsbehandling och skalpmassage. MÅN-TOR 1295 KR FRE-SÖN 1495 KR..... **75 MIN**

SPA & FRUKOST

Starta morgonen på bästa sätt, med ett träningspass på vårt SATS-gym följt av stor frukostbuffé i restaurang Grow. Från kl. 10 får du tillgång till Swimworld & Season Sauna bastuvärld samt valfritt bastu-kit från C/O Gerd. Lån av badrock, handduk och tofflor ingår

ALLA DAGAR MELLAN KL 7:30-12. 495 KR

DAGSPA

I paketet ingår valfri 20 minuters behandling, lunchbuffé i restaurang Grow, tillgång till SATS-gym och träningsklasser, entré till Swimworld & Season Sauna bastuvärld samt valfritt bastu-kit från C/O Gerd. Lån av badrock, handduk och tofflor ingår

ALLA DAGAR. 895 K

FACIAL TREATMENTS

ESSENTIAL FACIAL 525 KR **20 MIN**
En välgörande ansiktsbehandling med rengöring och peeling samt ansiktsmask och en underbar skalpmassage. När masken verkat färdigt lägger vi avslutande ansiktsprodukter, allt efter dina behov.

FACE MASSAGE 525 KR..... **20 MIN**
En skön ansiktsbehandling med rengöring, peeling och en lång avkopplande massage av ansikte, axlar och nacke samt avslutande ansiktsprodukter.

FOUR SEASONS MÅN-TOR 895 kr FRE-SÖN 995 KR **50 MIN**
Behandlingen inleds med en uppfriskande ryggmassage som följs av en avkopplande ansiktsbehandling med rengöring, peeling och ansiktsmask. Vi utför även massage av ansikte, händer och skalp. Den här behandlingen ger total avkoppling och är en perfekt present till dig själv eller någon du bryr dig om.

MASSAGE TREATMENTS

AROMA MASSAGE 525 kr **20 min**
Tillsammans med din terapeut väljer ni en massageolja efter dina behov, sedan följer en avkopplande massage av rygg och baksida ben.

AROMA MASSAGE MÅN-TOR 895 kr FRE-SÖN 995 KR **50 MIN**
Tillsammans med din terapeut väljer ni en massageolja efter dina behov, sedan följer en avkopplande massage av hela kroppen med avslutande skalpmassage.

CLASSIC MASSAGE 525 KR..... **20 MIN**
En djupgående massage för rygg, nacke och axlar.

CLASSIC MASSAGE MÅN-TOR 895 KR FRE-SÖN 995 KR..... **50 MIN**
En djupgående massage för hela kroppen, perfekt för dig med trötta och spända muskler.

BATH MASSAGE MÅN-TOR 895 KR FRE-SÖN 995 **50 MIN**
Perfekt för dig med spända och trötta muskler, behandlingen inleds med ett varmt magnesiumbad som mjukar upp kroppen. Därefter utför vi en skön massage och rygg, axlar och nacke.

TREATMENTS TOGETHER

TOGETHER FACE MÅN-TOR 1095 KR/2 PERSONER FRE-SÖN 1195 KR/2 PERSONER..... **50 MIN**
En avkopplande behandling för två! En terapeut tar hand om er och utför en ansiktsbehandling med rengöring, peeling och ansiktsmask, samt massage av ansikte och skalp.

TOGETHER BATH MASSAGE MÅN-TOR 1395 KR/2 PERSONER FRE-SÖN 1495 KR/2 PERSONER..... **50 MIN**
Koppla av med någon du tycker om. Medan den ena kryper ner i ett varmt magnesiumbad får den andra en härlig massage. Badet ger kroppen den återhämtning som behövs efter en dag på berget medan massagen mjukar upp stela muskler ytterligare. Behandlingen ger er båda massage och bad.

TOGETHER MASSAGE 1050 KR/2 personer..... **20 MIN**
Njut av en avkopplande stund tillsammans! Ni får varsin ryggmassage av varsin terapeut i samma behandlingsrum.