

# KVÄLLSMENY



TORS DAG 28 NOVEMBER

VARMRÖKT RÖDING/ KRÄM PÅ MAJROVA/ KRISPIGT BRÖD/ PICKLAD GURKA & BLOMKÅL  
MAJSKYCKLINGBRÖST/ POTATISKAKA/ SVAMP/ SVARTROT/ SMÖRAD KYCKLINGBULJONG  
CHOKLADMOUSSE/ HJORTRON/ SALTROSTAD MACADAMIANÖT

FREDAG 29 NOVEMBER

ROSTAD KÅLBULJONG/ GRAVAD REN/ PICKLADE ROTFRUKTER/ FRITTERAD OSTRONSKIVLING/ KRASSE  
TORSKRYGG/ BLOMKÅL/ BRYNT SMÖR/ HASSELNÖTTER/ GULBETA/ROSELLERI  
RÅRÖRDA BÄR/ KROSSADE DRÖMMAR/ VANILJKRÄM/ ROSTAD KOKOS

LÖRDAG 30 NOVEMBER

BAKADE BETOR/ ROSTADE FRÖN/ TORKAD FETA/ HONUNGSVINNEGRÄTT/ GRÖNA BLAD.  
RÖDVINSBRÄSSERAD OXKIND/ PUMPAKRÄM/ SMÅLÖK/ SIDFLÄSK/ MOROT.  
HALLONPARFAIT/ ROSTAD VIT CHOLKAD/ LAKRITSMARÄNG

## MATGLÄDJE FÖR ETT AKTIVT LIV!

Vi på Grow vill ta med er på en smakresa fylld av bränsle för morgondagens upplevelser. Vi lägger all vår tid och kärlek på att välja ut bra råvaror efter säsong och skapar mat för nyfikenhet och gemenskap. Därför låter vi råvarorna styra våra val av rätter. Hos oss får grönsakerna huvudrollen och det animaliska proteinet blir ett tillbehör. Vi minskar på matsvinn och på detta sätt bidrar vi till en mer hållbar värld. Välkommen till bords och välkommen till vår smakresa!