

MATGLÄDJE FÖR ETT AKTIVT LIV!

Vi på Grow vill ta med er på en smakresa fylld av bränsle för morgondagens upplevelser. Vi lägger all vår tid och kärlek på att välja ut bra råvaror efter säsong och skapar mat för nyfikenhet och gemenskap. Därför låter vi råvarorna styra våra val av rätter. Hos oss får grönsakerna huvudrollen och det animaliska proteinet blir ett tillbehör. Vi minskar på matsvinn och på detta sätt bidrar vi till en mer hållbar värld. Välkommen till bords och välkommen till vår smakresa!

FÖRRÄTTER

LOKAL CHARK MED OST.....145 KR

INLAGDA GRÖNSAKER OCH HUSETS KOMPOTT.

GAZPACHO.....95 KR

SURDEGSBRÖD OCH TORKADE OLIVER VEGANSKI!

TOAST SKAGEN.....135 KR

HANDSKALADE RÄKOR, MAJONNÄS OCH KRASSE OCH SIKROM

PISELLADIÈRE.....115 KR

FRASIG SMÖRDEG, GETOST OCH MOROTSKRÄM

KLASSIKER PÅ GROW

CLUB SANDWICH I TUNNBRÖD.....175 KR

SRIRACHAMAJONNÄS, BACON OCH SÖTPOTATISPOMMES.

GROWS MATIGA SOMMARSALLAD...165 KR

SOJABÖNOR, ÄGG 63 °, VINÄGRETTE OCH MATVETE.

GROWS UPPLADNINGSPASTA.....165 KR

FÄRSKPASTA, TOMAT OCH SALSCICCA. GÅR ATT FÅ VEGETARISK!

GROWS VEGANSKI

TRE-RÄTTERS MENY 375KR

GAZPACHO

RÖDBETSBIFF MED AUBERGINERÖRA

GROWS SOMMARDESSERT

GROWS

TRE-RÄTTERS MENY 425KR

PISELLADIÈRE

RYGGBIFF MED KVÄLLENS POTS AND PANS

GROWS SOMMARDESSERT

FAMILY STYLE

Våra varmrätter serveras med kvällens utvalda grönsaker i fat och skålar för alla att dela på vid bordet.

PLUMA.....275 KR

MÖR STYCKDETALJ AV GRIS FRÅN ALVIKSGÅRDEN

SVENSK RYGGBIFF.....285 KR

SERVERAS RYGGBIFF MED RÖDVINSSÅS.

RÖDING.....275 KR

SERVERAS MED SKALDJURSVINÄGRETTE.

KVÄLLENS ATLANTFISK.....285 KR

FISK DIREKT FRÅN TRONDHEIM. FRÅGA EFTER KVÄLLENS FISK

RÖDBETSBIFF MED HALLOUMI.....185 KR

FRASIG RÖDBETSBIFF MED AUBERGINERÖRA. GÅR ATT FÅ VEGANSKI!

Kvällens goda

DESSERTER

CRÈME BRÛLÉE.....105 KR

MED KARDEMUMMA, KANEL OCH CITRUS.

CHOKLADMousse.....95 KR

VIT- OCH MÖRK CHOKLADMousse MED HALLON

GROWS SOMMARDESSERT.....95 KR

JORDGUBBAR, RABARBERGRANITE OCH MYNTA

OSTKAKA PÅ LOKAL MJÖLK.....95 KR

ÅREMJÖLK, MANDEL OCH HJORTRONKOMPOTT.

KULA GLASS ELLER SORBET.....45 KR

FRÅGA EFTER KVÄLLENS SMAKER FRÅN GRÄDDA.