

KATINKULLAN RYHMÄLIIKUNTA

VKO 22, Tiistai 30.5.

8.45-9.30

Vesijumppa

Vkot 23-24

Maanantai 5.6. ja 12.6.

17.30-18.15

Lavis®

Tiistai 6.6. ja 13.6.

8.30-9.15

Vesijumppa

Keskiviikko 7.6. ja 14.6.

17.30-18.30

Power&Move

Torstai 8.6. ja 15.6.

17.30-18.30

Dynaaminen jooga

Vko 25

Maanantai 19.6.

17.30-18.30

Power&Move

Tiistai 20.6.

8.30-9.15

Vesijumppa

Keskiviikko 21.6.

17.30-18.30

Helppo steppi+Core

Torstai 22.6.

17.30-18.30

Kehonhuolto

Jumppahinnasto: kerta 8€ / , 6 x 42 € , 10 x 55€, osakasalennus 15%. Lipun voit ostaa vastaanotosta tai Harmony Spa-osastolta. Ryhmiin ei tarvitse ennakoon ilmoittautua.

Holiday 