



Vesisankarit-tapahtuman ohjelma kylpylässä Lauantaina 18.3.2023

Rastipisteillä voi kiertää omassa tahdissa! Lisätietoja saat allasvalvojlta ja Caribia Lifesavers- hengenpelastuskerholaisilta.

Kuntouintiallas

12.00–12.20	hengenpelastuslaudat ja pelastus SUP-lauta
12.30–13.25	hengenpelastuksen heittovälineet
13.30–13.50	vesijumppa
13.55–14.30	hengenpelastuslaudat ja pelastus SUP-lauta
14.35–14.55	vesijumppa
15.00–15.20	lasten ja aikuisten uintitekniikkaopetusta
15.25–15.55	hengenpelastuksen heittovälineet
16.00–17.00	tasapainolauta



Iso poreallas

klo 13, 14, 15 ja 16 kolikkosukellus (kesto n. 20 min)

Iso ala-allas

11.30–11.45	vesipelastusnäytös
13.00–14.15	kelluva matto
14.15–15.00	hengenpelastustaitojen opetusta, pelastusvälineiden käyttöä
15.15–16.00	kelluva matto
16.05–16.40	hengenpelastustaitojen opetusta, pelastusvälineiden käyttöä
16.45–17.00	taitouintinäytös

Lastenallas

12.30–16.30 vedenalaista piirtämistä

Uinnivalvomom vieressä

11.30–17.00 onnenpyörä – voita vapaalippu kylpylään!
(yksi pyöritys per henkilö)