

VESIJUMPPA-AIKATAULU 2023

KESÄKAUSI 5.6. - 1.9.2023

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
9:15 45 VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja				9:15 45 VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja
10:30 45 VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		10:30 45 VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		
18:00 45 VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		18:00 45 ARMY VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		

KESÄ 2023

Lisätiedustelut: Caribbean kylpylän vastaanotto puh. 0300 870 919

- Max 35 hlöä. Jos tunti on täynnä, mahdollisuus kuntosalikäyntiin tai kysy hydrohex tablettia lainaan
- Vesijumppia ei pidetä arkipyhinä, eikä juhannusaattona 23.6.
- Lipunmyynti alkaa ½ tuntia ennen jumppaa ja jumpan jälkeen poistumisaikaa on ½ tuntia
- Vesijumpissa käytössä vuoronumerosysteemi. Vuoronumeron voit hakea aikaisintaan tuntia ennen jumpan alkua kylpylän tiskiltä.
- Army-vesijumppa on normaalia kovatehoisempi, liikkeiltään ja musiikiltaan. Tunti vedetään korkealla sykkeellä ja painotus on lihaskunto-osuuksissa.
- PESEYDY HUOLELLA ILMAN UIMA-ASUA ENNEN ALTAASEEN MENOA KASTA HIUKSET TAI SUOJAA UIMALAKILLA

TURUN CARIBIA
HOLIDAY CLUB