



MERENNEITOILUN HARJOITTELUA LAPSILLE JA AIKUISILLE

Viikoilla 9 ja 10 on mahdollisuus kokeilla merenneitoilua **Holiday Club Saariselän kylpylässä**. Mukaan voit tulla omalla puvulla tai lainata pukua paikan päällä. Ohjaaja on paikalla neuvomassa ja auttamassa.

Merenneitouinti on tarkoitettu kaikille (miehille, naisille, nuorille, vanhoille), jotka osaavat uida noin 50 m, osaavat kellua päin ja selin sekä sukkeltelevat mielellään. Merenneitouinnissa opetellaan uimaan merenneitopyrstön avulla ja tehdään merenneitoteemaan liittyviä virikkeellisiä harjoituksia.

VIKKO 9: tiistaina 27.2. 12–12.45 ja 13–13.45
VIKKO 9: lauantaina 2.3. klo 12–12.45 ja 13–13.45
VIKKO 10: tiistaina 5.3. klo 12–12.45 ja 13–13.45

Hinnat merenneitoiluvuorolle:
uinti omalla puvulla **10,00 €** /uintikerta
uinti lainapuvulla **15,00 €** /uintikerta

Uintimaksu maksetaan Holiday Club Saariselän vastaanottoon ennen uintia. Myös Smartum, epassi sekä Edenred käyvät henkilökohtaisena maksuvälineenä.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot sähköpostitse: jatta.kinnunen@holidayclub.fi
Ilmoittautuessasi kerro nimesi, ikäsi, puhelinnumerosi sekä lainapukua varten kengän kokosi ja pituutesi.

Tuntien yhteydessä on mahdollista ostaa oma merenneitopuku ja pyrstöräpylä. Mallit löydät täältä: www.parsky.net/merenneitopuvut
Huomioithan, että paikan päällä on vain osa malleista. Voit tilata pyrstön myös etukäteen osoitteesta: parskytmi@gmail.com

HOLIDAY ■ CLUB