

VESIJUMPPA-AIKATAULU

Syyskausi 30.8.-18.12.2026

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10:30 Vaihtuva ohjaaja		10:30 Vaihtuva ohjaaja		10:30 Vaihtuva ohjaaja
		17:00 Hydrohex virtuaalijumppa		
18:00 Vaihtuva ohjaaja		18:00 ARMY Vaihtuva ohjaaja		

- **Max 35 hlöä. Jos täynnä, mahdollisuus kuntosalikäyntiin tai kysy hydrohex tablettia lainaan**
- Vesijumppia ei pidetä arkipyhinä, eikä syyslomaviikolla 42
- Lipunmyynti alkaa ½ tuntia ennen jumppaa ja jumpan jälkeen poistumisaikaa on ½ tuntia
- Vesijumpissa käytössä vuoronumerosysteemi. Vuoronumeron voit hakea aikaisintaan tuntia ennen jumpan alkua kylpylän tiskiltä.
- **Army-vesijumppa on normaalia kovatehoisempi, liikkeiltään ja musiikiltaan. Tunti vedetään korkealla sykkeellä ja painotus on lihaskunto-osuuksissa.**
- **PESEYDY HUOLELLA ILMAN UIMA-ASUA ENNEN ALTAASEEN MENOA, KASTA HIUKSET TAI SUOJAA UIMALAKILLA**
- **Sarjakortit ovat henkilökohtaisia**
- Pidätämme oikeudet muutoksiin