

VESIJUMPPA-AIKATAULU

SYYSKAUSI 1.9.-19.12.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10:30 45		10:30 45		10:30 45
VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja
		17:00 45		
		Hydrohex VIRTUAALI VESIJUMPPA		
18:00 45		18:00 45		
VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		ARMY VESIJUMPPA Vaihtuva ohjaaja		

SYKSY 2025

Lisätiedustelut: Caribbean kylpylän vastaanotto puh. 0300 870 919

- Max 35 hlöä. Jos tunti on täynnä, mahdollisuus kuntosalikäyntiin tai kysy hydrohex tablettia lainaan
- Vesijumppia ei pidetä arkipyhinä, eikä syyslomaviikolla 42
- Lipunmyynti alkaa ½ tuntia ennen jumppaa ja jumpan jälkeen poistumisaikaa on ½ tuntia
- Vesijumpissa käytössä vuoronumerosysteemi. Vuoronumeron voit hakea aikaisintaan tuntia ennen jumpan alkua kylpylän tiskiltä.
- Army-vesijumppa on normaalia kovatehoisempi, liikkeiltään ja musiikiltaan. Tunti vedetään korkealla sykkeellä ja painotus on lihaskunto-osuuksissa.
- PESEYDY HUOLELLA ILMAN UIMA-ASUA ENNEN ALTAASEEN MENOA, KASTA HIUKSET TAI SUOJAA UIMALAKILLA

TURUN CARIBIA
HOLIDAY CLUB