

VESIJUMPPA-AIKATAULU

Kesäkausi 1.6.-28.8.2026

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
				9:15 Vaihtuva ohjaaja
10:30 Vaihtuva ohjaaja		10:30 Vaihtuva ohjaaja		
18:00 Vaihtuva ohjaaja		18:00 ARMY Vaihtuva ohjaaja		

- Max 35 hlöä. Jos täynnä, mahdollisuus kuntosalikäyntiin tai kysy hydrohex tablettia lainaan
- Vesijumppia ei pidetä arkipyhinä, eikä juhannusaattona 19.6.
- Lipunmyynti alkaa ½ tuntia ennen jumppaa ja jumpan jälkeen poistumisaikaa on ½ tuntia
- Vesijumpissa käytössä vuoronumerosysteemi. Vuoronumeron voit hakea aikaisintaan tuntia ennen jumpan alkua kylpylän tiskiltä.
- **Army-vesijumppa on normaalia kovatehoisempi, liikkeiltään ja musiikiltaan. Tunti vedetään korkealla sykkeellä ja painotus on lihaskunto-osuuksissa.**
- **PESEYDY HUOLELLA ILMAN UIMA-ASUA ENNEN ALTAASEEN MENOA, KASTA HIUKSET TAI SUOJAA UIMALAKILLA**
- Sarjakortit ovat henkilökohtaisia
- Pidätämme oikeudet muutoksiin