



Lounasbuffet 12.–16.1.

Ma 12.1.

Kana murekepihvi ja aioli, Kermaperunat L, G, Tuorejuusto täytteiset kasvispihvit L, G
Ratatouille paistos M, G
Mokkamousse

Ti 13.1.

Porsaan kassler ja sipulikastike L, G, Keitetty peruna M, G
Kasvispihvit ja kermaviilikastike
Marjarahka L, G

Ke 14.1.

Kanaa kookoskastikkeessa M, G, Täysjyväriisi M, G
Soijarouhepata L, G, Kaalipaistos M, G
Maustekakku L, G

To 15.1.

Karjalanpaisti L, G, Perunamuusi L, G
Kasvispyörykkä ja jogurttikastike, Pinaatti-kasvispaistos L, G
Pannukakku L

Pe 16.1.

Chili con carne L, G, Riisi M, G
Pinaatti cannelonit, Uunijuures M, G
Mansikka-raparperikiisseli

G – gluteeniton, L – laktoositon, M – maidoton

Terracessa on tarjolla arkisin terveellinen kotiruokalounas. Lounas sisältää runsaat salaatit, päivittäin vaihtuvan lämpimän ruuan noutopöydästä sekä kahvin tai teen. Tarjolla on mahdollisuuksien mukaan myös kasvisruokavaihtoehto. Pidätämme oikeudet muutoksiin.