



Lounasbuffet 29.9.–3.10.

Ma 29.9.

Lihapullia kermakastikkeessa L, G Kofta-pihvejä G, V Lohkoperunoita L, G

Ti 30.9.

Broileria yrttikastikkeessa L, G Täytettyjä pinaattikasvispihvejä
L, G Riisiä G, V

Ke 1.10.

Ylikypsää porsaanniskaa L, G Kasvispihvejä ja tzatzikia L, G
Kermaperunoita L, G

To 2.10.

Lohilasagne L Tofu-nuudeliwokkia V Paistettuja kasviksia V, G

Pe 3.10.

Lihapataa L, G Porkkanapyöryköitä L, G Perunamuusia L, G

G– gluteeniton, L – laktoositon, M – maidoton, V – vegaaninen

Terracessa on tarjolla arkisin terveellinen kotiruokalounas. Lounas sisältää runsaat salaatit, päivittäin vaihtuvan lämpimän ruuan noutopöydästä sekä kahvin tai teen.
Tarjolla on mahdollisuuksien mukaan myös kasvisruokavaihtoehto.
Pidätämme oikeudet muutoksiin.