



Lounasbuffet 15.–19.9.

Ma 15.9.

Lihamureketta ja kerma-pippurikastiketta L,G
Vegekofta G,V Perunamuusia L, G

Ti 16.9.

Broileria kookos-currykastike M, G
Kasvis-kaalikääryleet ja puolukkahilloa L, G Pilahviriisiä M, G

Ke 17.9.

Juures-lihapataa ja smetanaa L, G
Savutofu-kasvispaistos M, G Paahdettuja perunoita M,G

To 18.9.

Kievinkanaa ja majoneesia L, G
Täytettyjä pinaattikasvispihvejä L, G Kermaperunat L, G

Pe 19.9.

Jauheliha-bolognese L, G
Härkistä- tomaattikorianterikastikkeessa V, G Spagetti M

G – gluteeniton, L – laktoositon, M – maidoton

Terracessa on tarjolla arkisin terveellinen kotiruokalounas.

Lounas sisältää runsaat salaattit, päivittäin vaihtuvan lämpimän ruuan noutopöydästä sekä kahvin tai teen. Tarjolla on mahdollisuuksien mukaan myös kasvisruokavaihtoehto. Pidätämme oikeudet muutoksiin.