



Harjoitusryhmät Holiday Club Saimaalla Pro Sohvi Aitala

2 PÄIVÄN TEHOTREENIT

Harjoitusta 2h/päivä

Ke 28.6. klo 17-19 ja la 1.7. klo 9-11

Ma 10.7. - ti 11.7. klo 17-19

Ma 24.7. - ti 25.7. klo 17-19

Harjoittelun hinta 120€/henkilö.

Hinta sisältää harjoitusten rangeallot. Ryhmän koko 3-8 harjoittelijaa.

Tehoryhmien harjoituskertojen sisältö:

1. päivä: Swingi ja Putti

2. päivä: Chippi/pitch lyönnit ja bunkkerilyönti

PELIKURSSI

Ma 3.7. klo 14.30-17.30

Ti 18.7. klo 13.30-16.30

Ti 25.7. klo 10-13

1 tunti tekniikkaopetusta ja 2 tuntia peliopetusta (7-9 reikää)
Hinta 100€, ryhmän koko 2-4 pelaajaa. Hinta ei sisällä green feetä.

KLINIKAT 1,5h

(voit osallistua yksittäisille tunneille)

Ke 28.6. klo 15.30-17.00 Putti
Ma 3.7. klo 12-13.30 Chippi ja bunkkerilyönti
Ti 18.7. klo 10-11.30 Swingi
Ti 25.7. klo 15.30-17 Putti

Klinikoiden hinta 20€/kerta/henkilö.
Hinta sisältää harjoitusten rangepallot.
Ryhmän koko 3-8 harjoittelijaa.

JATKOKURSSIT

Ti 28.6. klo 10-13
Ti 18.7. 17-20

Kurssilla kerrataan kaikki peruslyönnit, mutta syvennyttään niihin hiukan tarkemmin.
Kesto 3 tuntia.

Hinta 50€, vuonna 2017 ja 2016 alkeiskurssin suorittaneet. Normaali hinta 80€.
Hinta sisältää harjoitusten rangepallot. Ryhmäkoko 3-8 harjoittelijaa.

Ilmoittautuminen:

Pro Sohvi Aitala

sohvi@swingmakers.fi

044 531 5838

